



体験レッスン
実施中

オンラインで学べる！

10年後も若々しい『声』と『カラダ』が手に入る
一生モノのセルフメンテナンス法



こんなお悩みありませんか？

- ・声枯れしやすく喋りづらい
- ・息が浅くて疲れやすい
- ・声が震える、こもる、裏返る
- ・レッスンを受けてもなかなか上達しない
- ・自分の声に自信がない
- ・老け声（オバサン声）になってきた気がする
- ・声印象が悪くて損することが多い etc...



その原因、もしかして『間違った発声』のせいかもしれません

声枯れ、息もれ、浅い呼吸などの声の3大トラブル。
実は**身体**の軸のずれが原因であることが分かっています。そのため「**骨盤・股関節**」からまずは整え、「呼吸・声」を自然に調整しやすくしていきます。「**声**」を味方につけて**目標達成・仕事の成果に結びつけていけるようサポートしていきます**。この調整により、結果、辛い腰痛・肩こり、肥満、不眠、むくみ、たるみ、イライラなどの心身の不調までの幅広い改善が期待できますよ！



ボイス・コンディショニングで多くの方が結果を出している理由

- ・レッスン動画やテキストが見放題！
- ・好きな場所・好きな時間に繰り返し学べる！
- ・完全マンツーマンで質問し放題！
- ・30秒前後のカンタンな動きで声・カラダのラインがすぐ変わる！
- ・月1回のオンライン個別レッスンサポートでしっかり相談できる！（ZOOMまたはLINEにて）
- ・解剖学に基づいたカラダと声のコンディショニングが学べる！
- ・充実のアフターフォロー

