

# Voice Conditioning

## 声は顔より先に老ける？！



## @ボイス・コンディショニング 月1 ZOOM練習会☆

今月のボイコン練習会は声を出すための筋肉=「声筋」  
のコンディショニング！

✓声のガサつきが気になる ✓声が前より出なくなってきた  
✓声のハリ・ツヤが減ってきた ✓むせかえりやすい

という方は必見

声帯を支える筋肉にアクセスできるように、しっかり身体の根  
本から解し整え実践！

皆さん変化を体感して下さった様で、「さっきより声が響く様  
になってる」「声量が増えた」などご感想いただきました♪

「声は顔より先に老ける」と言われています。変化を楽しみな  
がらコンディショニングして参りましょう～！

📍 f AMIHIRAI.COM